

Il Nettare Dello Yoga

Il nettare dello yoga

L'immortale yogi Mahavatar Babaji è una delle presenze spirituali più misteriose e luminose della storia umana. Vive tutt'ora nascosto tra le vette dell'Himalaya, ma la sua influenza attraversa i secoli e raggiunge milioni di anime. Paramhansa Yogananda lo ha rivelato per la prima volta nell'Autobiografia di uno yogi, spalancando al mondo la conoscenza di tale Maestro senza tempo. Babaji ha concesso la grazia del Kriya Yoga, l'antica scienza della liberazione dell'anima, a tutti coloro che genuinamente

ricercano Dio. Ed è stato proprio lui a inviare Yogananda in Occidente per compiere questa divina missione. Il presente libro ti aiuterà ad approfondirne la figura e a meglio comprenderne la grandezza spirituale e l'importanza storica: ti mostrerà perché Babaji è chiamato Mahavatar, il "grande avatar". Da millenni, egli veglia sull'evoluzione dell'umanità, incarnandosi nei momenti cruciali per guidare e benedire il pianeta. Di pagina in pagina, non solo leggerai la storia del Mahavatar Babaji: la vivrai interiormente. Ogni capitolo, ogni canto da ascoltare, è un invito a incontrare la sua Luce. Un richiamo diretto alla tua anima, per ispirarti, risvegliarti e trasformare profondamente la tua vita. In questo libro troverai: Canti devozionali per aprire il tuo cuore a Babaji Rivelazioni sul suo ruolo e i suoi insegnamenti Incontri con figure dei miti e delle tradizioni senza tempo Esercizi basati sulla sazietà di Babaji Affermazioni per sintonizzarti con la sua coscienza

Pratiche di meditazione Una chiamata per ogni yogi, ricercatore spirituale e amante della verità. «Anche nel mondo lo yogi che assolve fedelmente le proprie responsabilità, senza motivazioni o attaccamenti personali, percorre il sicuro sentiero dell'illuminazione» Mahavatar Babaji

Il nettare dello yoga

Nel settembre 1995, Vimala Thakar decise di condividere con un gruppo di insegnanti yoga europei un'interpretazione alquanto desueta di questa Upanishad. In una cittadina dell'Himalaya questa saggia dell'era moderna ha cantato con gioia i dialoghi della Katha Upanishad rivolgendosi ai coloro nei cui cuori arde il fuoco della ricerca. Il contenuto dell'Upanishad è noto

(il lungo dialogo avvenuto negli inferi tra Yama, il dio della morte, e il fanciullo Nachiketas, giunto nel regno dei morti per riscattare il padre che aveva donato in beneficenza le sue vacche più smunte e prive di latte), ma ella, con la sua interpretazione, pone l'accento sulla verità al di là di tempo e spazio. Tralasciando le implicazioni teologiche e mistiche, Vimala enfatizza l'essenza non-dualistica e olistica dell'Upanishad. Il sentiero tracciato non è unico, ma riguarda la conoscenza, la devozione e l'azione, i dialoghi presentano il sentiero universale dell'amore attraverso le parole che nascono dalla meditazione. Ella inoltre ricorda ai suoi allievi che questa Upanishad non è stata scritta per rispondere agli interrogativi della vita dopo la morte fisica, ma piuttosto per ricordarci che qui la morte riguarda quella dell'ego nello stato meditativo. Questo stato meditativo deve essere vissuto in ogni istante e durante ogni

movimento della vita: è l'alchimia della vita.

Il nettare dello yoga. Yoga nidra, mantra, mudra, chakra e pranayama

Iyengar. La vita e l'opera

[massey ferguson 165 transmission manual](#)
[study guide for fireteam test](#)
[2002 yamaha f225txra outboard service repair maintenance](#)
[manual factory](#)
[boulevard s40 manual](#)
[astra 2015 user guide](#)
[the instant hypnosis and rapid inductions guidebook by](#)

Il Nettare Dello Yoga

[fulcher rory z 2013 paperback](#)
[roketa 50cc scooter owners manual](#)
[entrance practical papers bfa](#)
[microwave engineering kulkarni 4th edition](#)
[1969 chevelle wiring diagram manual reprint with malibu ss](#)
[el camino](#)
[woodcockjohnson iv reports recommendations and strategies](#)
[atlas of neurosurgery basic approaches to cranial and](#)
[vascular procedures 1e](#)
[logic reading reviewgregmatlsatmcat petersons logic and](#)
[reading review for the gre gmat lsat and mcat](#)